

PROGRAMMA SETTIMANALE DEI PASTI - SETTIMANA 1

	COLAZIONE	SPUNTINO	PRANZO	MERENDA	CENA
LUNEDÌ	Latte, Biscotti, Marmellata, Miele, Nutella, Fette biscottate	Panino con salumi o formaggi	Pasta al pesto Fesa di tacchino Fagiolini e pomodoro Frutta Pane	- Yogurt e frutta - Frullati di frutta - Varie preparazioni dolci o salate	Pasta e lenticchie Mozzarella Patate Frutta
MARTEDÌ	Latte, Biscotti, Marmellata, Miele, Nutella, Fette biscottate	Panino con salumi o formaggi	Risotto allo zafferano Frittata Spinaci Frutta Pane	- Yogurt e frutta - Frullati di frutta - Varie preparazioni dolci o salate	Pasta al pomodoro Petto di pollo Lattuga Frutta
MERCOLEDÌ	Latte, Biscotti, Marmellata, Miele, Nutella, Fette biscottate	Panino con salumi o formaggi	Pasta al tonno Arista di maiale Funghi e piselli Frutta	- Yogurt e frutta - Frullati di frutta - Varie preparazioni dolci o salate	Pasta pomodorino e olive Bastoncini di pesce Bieta Frutta
GIOVEDÌ	Latte, Biscotti, Marmellata, Miele, Nutella, Fette biscottate	Panino con salumi o formaggi	Pasta all'amatriciana Stracchino Patate Frutta	- Yogurt e frutta - Frullati di frutta - Varie preparazioni dolci o salate	Riso ai funghi Frittata Spinaci Frutta
VENERDÌ	Latte, Biscotti, Marmellata, Miele, Nutella, Fette biscottate	Panino con salumi o formaggi	Pasta al pomodoro Orata al forno Bieta Frutta	- Yogurt e frutta - Frullati di frutta - Varie preparazioni dolci o salate	Riso e piselli Polpette Carote al vapore Frutta
SABATO	Latte, Biscotti, Marmellata, Miele, Nutella, Fette biscottate	Panino con salumi o formaggi	Zuppa di farro e fagioli Prosciutto crudo Pomodori Frutta	- Yogurt e frutta - Frullati di frutta - Varie preparazioni dolci o salate	Pizza margherita Melanzane grigliate Frutta
DOMENICA	Latte, Biscotti, Marmellata, Miele, Nutella, Fette biscottate	Panino con salumi o formaggi	Lasagna Petto di pollo Lattuga Frutta	- Yogurt e frutta - Frullati di frutta - Varie preparazioni dolci o salate	Sformato di patate Carne alla pizzaiola Bieta Frutta

PROGRAMMA SETTIMANALE DEI PASTI - SETTIMANA 2

	COLAZIONE	SPUNTINO	PRANZO	MERENDA	CENA
LUNEDÌ	Latte, Biscotti, Marmellata, Miele, Nutella, Fette biscottate	Panino con salumi o formaggi	Orecchiette alla pugliese Polpettone Fagiolini Frutta Pane	- Yogurt e frutta - Frullati di frutta - Varie preparazioni dolci o salate	Riso con lenticchie Frittata alla campagnola Bieta Frutta Pane
MARTEDÌ	Latte, Biscotti, Marmellata, Miele, Nutella, Fette biscottate	Panino con salumi o formaggi	Spaghetti frutti di mare Filetto di persico Melanzane Frutta Pane	- Yogurt e frutta - Frullati di frutta - Varie preparazioni dolci o salate	Minestrone con pasta Salsicce Zucchine al tegame Frutta
MERCOLEDÌ	Latte, Biscotti, Marmellata, Miele, Nutella, Fette biscottate	Panino con salumi o formaggi	Risotto alla zucca Bresaola Spinaci Frutta Pane	- Yogurt e frutta - Frullati di frutta - Varie preparazioni dolci o salate	Pasta con i peperoni Bruschette salsiccia e mozz. Insalata Frutta
GIOVEDÌ	Latte, Biscotti, Marmellata, Miele, Nutella, Fette biscottate	Panino con salumi o formaggi	Gnocchi al ragù Pollo al forno Carote Frutta Pane	- Yogurt e frutta - Frullati di frutta - Varie preparazioni dolci o salate	Pasta e fagioli Mozzarella Peperoni Frutta Pane
VENERDÌ	Latte, Biscotti, Marmellata, Miele, Nutella, Fette biscottate	Panino con salumi o formaggi	Pasta prosciutto e piselli Frittata Bieta Frutta Pane	- Yogurt e frutta - Frullati di frutta - Varie preparazioni dolci o salate	Pasta al pomodoro Philadelphia Pomodori Frutta Pane
SABATO	Latte, Biscotti, Marmellata, Miele, Nutella, Fette biscottate	Panino con salumi o formaggi	Risotto ai funghi Arrosto di vitello Spinaci Frutta Pane	- Yogurt e frutta - Frullati di frutta - Varie preparazioni dolci o salate	Pizza margherita Lattuga Frutta
DOMENICA	Latte, Biscotti, Marmellata, Miele, Nutella, Fette biscottate	Panino con salumi o formaggi	Lasagna Petto di pollo Lattuga Frutta Pane	- Yogurt e frutta - Frullati di frutta - Varie preparazioni dolci o salate	Pasta in brodo Spezzatino di vitello Patate Frutta

NB Il menù può subire delle variazioni in base alla disponibilità del magazzino e la stagionalità degli alimenti.

PROGRAMMA SETTIMANALE DEI PASTI - SETTIMANA 3

	COLAZIONE	SPUNTINO	PRANZO	MERENDA	CENA
LUNEDÌ	Latte, Biscotti, Marmellata, Miele, Nutella, Fette biscottate	Panino con salumi o formaggi	Pasta al pomodoro Hamburger Patatine fritte Frutta Pane	- Yogurt e frutta - Frullati di frutta - Varie preparazioni dolci o salate	Minestrone con pasta Frittata alla campagnola Bieta Frutta Pane
MARTEDÌ	Latte, Biscotti, Marmellata, Miele, Nutella, Fette biscottate	Panino con salumi o formaggi	Farro e lenticchie Mozzarella Insalata Frutta Pane	- Yogurt e frutta - Frullati di frutta - Varie preparazioni dolci o salate	Pasta Speck e zucchine Fettine di maiale Zucchine al tegame Frutta
MERCOLEDÌ	Latte, Biscotti, Marmellata, Miele, Nutella, Fette biscottate	Panino con salumi o formaggi	Pasta al pomodoro Cotoletta alla milanese Insalata Frutta Pane	- Yogurt e frutta - Frullati di frutta - Varie preparazioni dolci o salate	Risotto allo zafferano Pollo al forno Patate Frutta
GIOVEDÌ	Latte, Biscotti, Marmellata, Miele, Nutella, Fette biscottate	Panino con salumi o formaggi	Pasta al pesto Frittata Zucchine Frutta Pane	- Yogurt e frutta - Frullati di frutta - Varie preparazioni dolci o salate	Risotto ai funghi Anelli di totano Bieta Frutta Pane
VENERDÌ	Latte, Biscotti, Marmellata, Miele, Nutella, Fette biscottate	Panino con salumi o formaggi	Pasta alla carbonara Scamorza Lattuga Frutta Pane	- Yogurt e frutta - Frullati di frutta - Varie preparazioni dolci o salate	Pasta al pomodoro Seppie e piselli Frutta Pane
SABATO	Latte, Biscotti, Marmellata, Miele, Nutella, Fette biscottate	Panino con salumi o formaggi	Risotto ai funghi Involtini di carne Patate Frutta Pane	- Yogurt e frutta - Frullati di frutta - Varie preparazioni dolci o salate	Pizza margherita Lattuga Frutta
DOMENICA	Latte, Biscotti, Marmellata, Miele, Nutella, Fette biscottate	Panino con salumi o formaggi	Lasagna Arista al forno Spinaci al burro Frutta Pane	- Yogurt e frutta - Frullati di frutta - Varie preparazioni dolci o salate	Pasta e fagioli Prosciutto crudo Pomodori Frutta

NB Il menù può subire delle variazioni in base alla disponibilità del magazzino e la stagionalità degli alimenti.

PROGRAMMA SETTIMANALE DEI PASTI - SETTIMANA 4

	COLAZIONE	SPUNTINO	PRANZO	MERENDA	CENA
LUNEDÌ	Latte, Biscotti, Marmellata, Miele, Nutella, Fette biscottate	Panino con salumi o formaggi	Pasta e lenticchie Stracchino Fagiolini e pomodoro Frutta Pane	- Yogurt e frutta - Frullati di frutta - Varie preparazioni dolci o salate	Risotto allo zafferano Pollo al forno Bieta Frutta Pane
MARTEDÌ	Latte, Biscotti, Marmellata, Miele, Nutella, Fette biscottate	Panino con salumi o formaggi	Riso e zucchine Polpette Melanzane Frutta Pane	- Yogurt e frutta - Frullati di frutta - Varie preparazioni dolci o salate	Pasta al pesto Frittata alla campagnola Zucchine al tegame Frutta
MERCOLEDÌ	Latte, Biscotti, Marmellata, Miele, Nutella, Fette biscottate	Panino con salumi o formaggi	Pasta al tonno Bastoncini di pesce Zucchine Frutta Pane	- Yogurt e frutta - Frullati di frutta - Varie preparazioni dolci o salate	Minestrone con pasta Vitello ai ferri Spinaci Frutta
GIOVEDÌ	Latte, Biscotti, Marmellata, Miele, Nutella, Fette biscottate	Panino con salumi o formaggi	Pasta e fagioli Scaloppina di pollo ai funghi Pomodori gratinati Frutta Pane	- Yogurt e frutta - Frullati di frutta - Varie preparazioni dolci o salate	Pasta al pomodoro Scamorza Patatine fritte Frutta Pane
VENERDÌ	Latte, Biscotti, Marmellata, Miele, Nutella, Fette biscottate	Panino con salumi o formaggi	Risotto ai funghi Bresaola Pomodori Frutta Pane	- Yogurt e frutta - Frullati di frutta - Varie preparazioni dolci o salate	Pasta e lenticchie Orata Verdure al forno Frutta
SABATO	Latte, Biscotti, Marmellata, Miele, Nutella, Fette biscottate	Panino con salumi o formaggi	Pasta all'amatriciana Spinacina di pollo Peperoni Frutta Pane	- Yogurt e frutta - Frullati di frutta - Varie preparazioni dolci o salate	Pizza margherita Lattuga Frutta
DOMENICA	Latte, Biscotti, Marmellata, Miele, Nutella, Fette biscottate	Panino con salumi o formaggi	Cannelloni Mozzarella Insalata Frutta Pane	- Yogurt e frutta - Frullati di frutta - Varie preparazioni dolci o salate	Pasta ai peperoni Crudo Spinaci Frutta Pane